

## 南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：5-2-1 柚見幸福，愛家總動員\_規劃葡萄柚校樹天然清潔劑及果醬 DIY 活動，從採收、清洗、削皮、製作到義賣，親師生齊力合學生深化學習，落實素養導向校訂課程。

一、活動名稱：柚見幸福，愛家總動員\_葡萄柚校樹天然清潔劑與低糖果醬 DIY

二、活動內容：善用校內葡萄柚校樹進行教學轉化。

1. 綠色家事大作戰。教師指導學生利用葡萄柚果皮粹取天然精油，製作無毒、環保的天然清潔劑。
2. 健康飲食在地化。引導學生將新鮮果肉製成低糖健康的葡萄柚果醬。活動結束後，學生將成品帶回家庭，與家長共同使用天然清潔劑進行居家環境清潔，並將健康果醬融入家庭早餐，將校園學習成果實質延伸為家庭的幸福養分。

三、活動目的：

1. 覺察環境永續，落實家事分工。引導學生認識校園植物的多元價值，學會利用天然素材製作環保清潔用品，進而建立綠色消費觀念，並提升兒童主動參與家庭事務與日常家事分工的實踐動機。
2. 推動健康飲食，深化感恩實踐。透過減糖果醬的烘焙實作，建構家庭健康飲食之素養；鼓勵學生藉由親手製作的成品，向辛勞的父母或主要照顧者表達關懷與感念，深化親子的良性互動與情感凝聚。

四、成效分析：

1. 校樹結實滿枝頭，果皮轉化環保收；帶回家庭齊洗滌，動手參與解親憂。參與學生透過動態實作，深刻理解日常家事的種類與性質，並學會運用校樹資

源減輕環境負擔。從學生聯絡簿生活札記發現，學生帶回自製的葡萄柚清潔劑後，提升主動分擔家務（如洗碗、擦桌子）的意願，成功建立起「家庭成員應互助合作、共擔責任」之核心公民素養。

2. 減糖果醬甜蜜裝，孝心奉茶奉飯湯；雙向溝通親情好，柚香洋溢在全家。早餐時間，學生將親手製作的低糖果醬與家人共享也主動為家長塗抹果醬。在溫馨的「柚香」互動中，營造了良好的雙向溝通氛圍。



南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：5-2-1 柚見幸福，愛家總動員\_規劃葡萄柚校樹天然清潔劑及果醬 DIY 活動，從採收、清洗、削皮、製作到義賣，親師生齊力合學生深化學習，落實素養導向校訂課程。



南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：5-2-1 柚見幸福，愛家總動員\_規劃葡萄柚校樹天然清潔劑及果醬 DIY 活動，從採收、清洗、削皮、製作到義賣，親師生齊力合學生深化學習，落實素養導向校訂課程。



南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：5-2-1 柚見幸福，愛家總動員\_規劃葡萄柚校樹天然清潔劑及果醬 DIY 活動，從採收、清洗、削皮、製作到義賣，親師生齊力合學生深化學習，落實素養導向校訂課程。

