

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



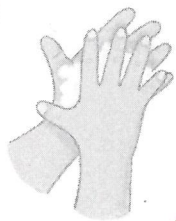
擦 (5)



搓 (2)

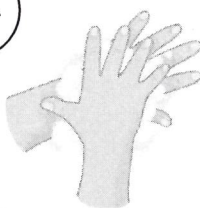
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



搓洗 (手心)

外



搓洗手背

夾



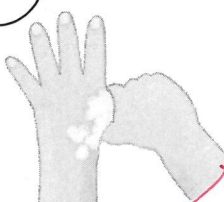
搓洗 (指縫)

弓



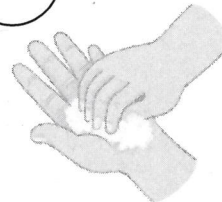
搓洗 指背

大



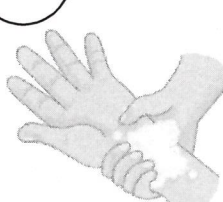
搓洗 (手腕)

立



搓洗 (掌面)

腕



搓洗 (手背)

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。

年 甲 班 姓 名 _____ 座 號 2

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在 () 裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



擦 (5)



搓 (2)

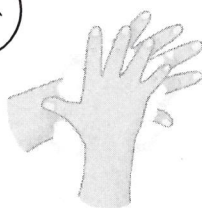
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



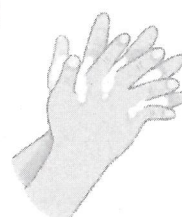
搓洗 (手心)

外



搓洗手背

夾



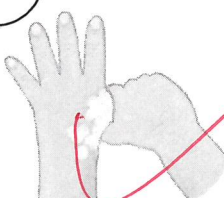
搓洗 (指縫)

弓



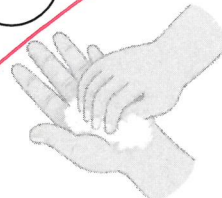
搓洗指背

大



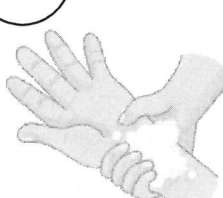
搓洗 (大拇指)

立



搓洗 (食指)

腕



搓洗 (手腕)

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。

洗手五步驟與搓手七字訣

年 班 姓 名

座號

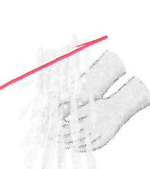
一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



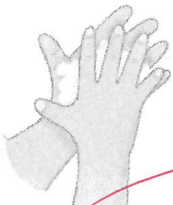
擦 (5)



搓 (2)

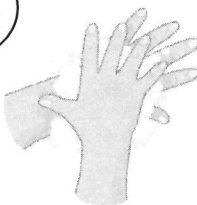
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



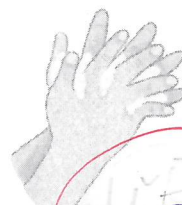
搓洗 (手心)

外



搓洗手背

夾



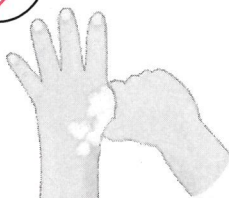
搓洗 (手縫)

弓



搓洗指背

大



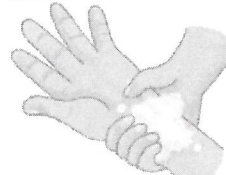
搓洗 (大拇指)

立



搓洗 (指尖)

腕



搓洗 (手腕)

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。



洗手五步驟與搓手七字訣

年 甲 班 姓 名 座號 4

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



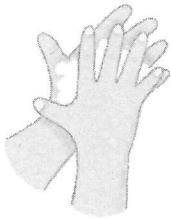
擦 (5)



搓 (2)

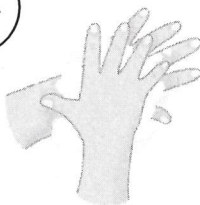
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



搓洗 (手心)

外



搓洗 手背

夾



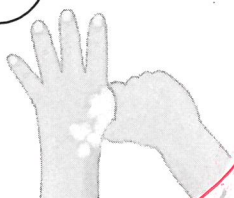
搓洗 (指縫)

弓



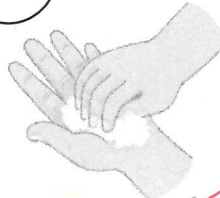
搓洗 指背

大



搓洗 (大拇指)

立



搓洗 (指尖)

腕



搓洗 (手腕)

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。

年 甲 班 姓 名

座號 5

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



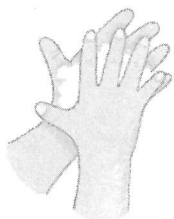
擦 (5)



搓 (2)

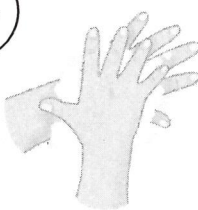
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



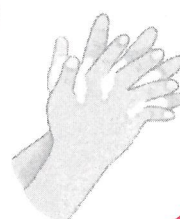
搓洗 (手心)

外



搓洗 手背

夾



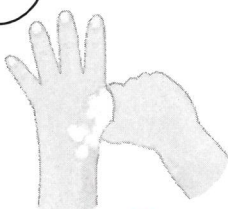
搓洗 (手縫)

弓



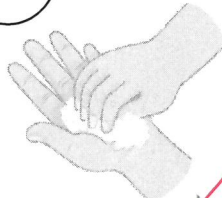
搓洗 指背

大



搓洗 (手腕)

立



搓洗 (手背)

腕



搓洗 (手背)

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩耍。

年級 甲 班 姓名 座號 6

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



擦 (5)



搓 (2)

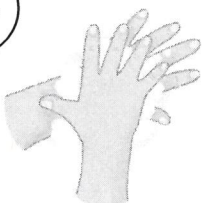
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



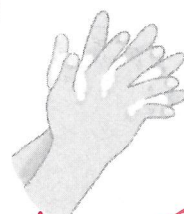
搓洗 (手心)

外



搓洗 手背

夾



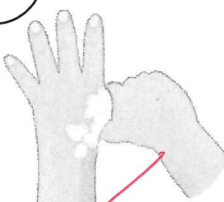
搓洗 (手腕)

弓



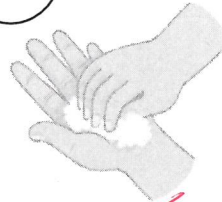
搓洗 指背

大



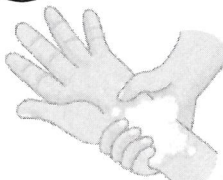
搓洗 (交叉)

立



搓洗 (立掌)

腕



搓洗 (手背)

搓手七字記憶口訣：內外夾攻大力玩。

年 甲 班 姓 姓 名 座 座號 7

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。



溼 (1)



捧 (4)



沖 (3)



擦 (5)



搓 (2)

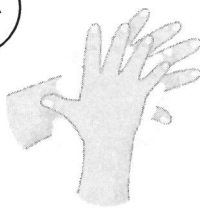
二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內



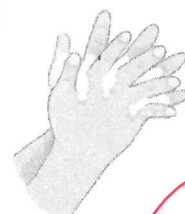
搓洗 (4 掌)

外



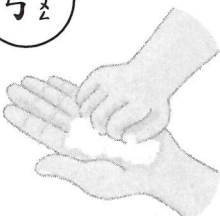
搓洗 手背

夾



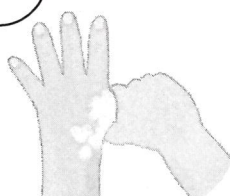
搓洗 (4 指)

弓



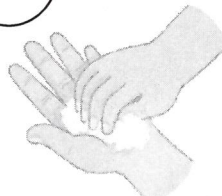
搓洗 指背

大



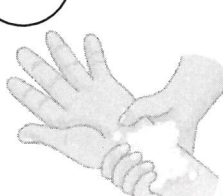
搓洗 (4 腕)

立



搓洗 (4 掌)

腕



搓洗 (4 手)

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。



洗手五步驟與搓手七字訣

一年級 甲 班 姓 名 座 號 8

一、你會洗手嗎？請按照正確的洗手步驟，依順序在（ ）裡填上 1~5 的數字。

 溼 (1)	 捧 (4)	 沖 (3)
 擦 (5)	 搓 (2)	

二、搓手七字訣，要加強搓洗哪些部位呢？填一填。

內 搓洗 (手)	外 搓洗手背	夾 搓洗 (指)
弓 搓洗指背	大 搓洗 (大)	立 搓洗 (立)
腕 搓洗 (手)		

搓手七字訣記憶口訣：內外夾攻大力玩。