



傳染病不找我

一年甲班 姓名：_____ 座號：1

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

我是_____，我願意做到_____

_____，當個健康寶寶。

本人簽名：_____

家長簽名：_____



二、你做到這些預防疾病的行為了嗎？

做到的請在😊塗色，沒做到的請在☹塗色。

預防疾病的行為	我的檢核
1.咳嗽、打噴嚏時，用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。	 
2.不與別人共用水瓶、手帕、毛巾、牙刷。	 
3.吃東西前洗淨雙手。	 
4.不接觸可能被感染的動物。	 
5.每天早睡早起。	 
6.不偏食。	 
7.養成運動習慣。	 

家長簽名：_____





傳染病不找我

一年甲班 姓名： 座號： 2

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

我 是 _____，我 願 意 做 到 每天多喝水，早睡早起

_____，當 個 健 康 寶 寶。

本 人 簽 名：_____

家 長 簽 名：_____

二、你 做 到 這 些 預 防 疾 病 的 行 為 了 嗎？

做 到 的 請 在 ☺ 塗 色，沒 做 到 的 請 在 ☹ 塗 色。

預 防 疾 病 的 行 為	我 的 檢 核
1. 咳 嗽、打 噴 嚏 時，用 衛 生 紙、手 帕 或 衣 袖 遮 住 口 鼻。	☺ ☹
2. 不 與 別 人 共 用 水 壺、手 帕、毛 巾、牙 刷。	☺ ☹
3. 吃 東 西 前 洗 淨 雙 手。	☺ ☹
4. 不 接 觸 可 能 被 感 染 的 動 物。	☺ ☹
5. 每 天 早 睡 早 起。	☺ ☹
6. 不 偏 食。	☺ ☹
7. 養 成 運 動 習 慣。	☺ ☹

家 長 簽 名：_____



傳染病不找我

一年甲班 姓名： 座號： 3

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

我是 _____，我願意做到 _____

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

_____，當個健康寶寶。

本人簽名： _____

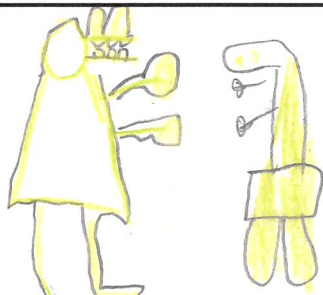
家長簽名：

徐榮

二、你做到這些預防疾病的行為了嗎？

做到的請在 ☺ 塗色，沒做到的請在 ☹ 塗色。

預防疾病的行為	我的檢核
1. 咳嗽、打噴嚏時，用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。	☒ ☺ ☐ ☹
2. 不與別人共用水瓶、手帕、毛巾、牙刷。	☒ ☺ ☐ ☹
3. 吃東西前洗淨雙手。	☒ ☺ ☐ ☹
4. 不接觸可能被感染的動物。	☒ ☺ ☐ ☹
5. 每天早睡早起。	☒ ☺ ☐ ☹
6. 不偏食。	☒ ☺ ☐ ☹
7. 養成運動習慣。	☒ ☺ ☐ ☹



家長簽名：

徐榮



傳染病不找我

一年甲班 姓名：_____ 座號：4

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

我 是 _____，我願意做到_____

①、②、③、④、⑤、⑥、⑦

_____，當個健康寶寶。

本人簽名：_____

家長簽名：_____

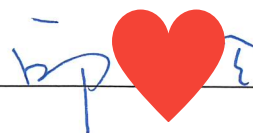


二、你做到這些預防疾病的行為了嗎？

做到的請在 😊 塗色，沒做到的請在 ☹️ 塗色。

預防疾病的行為	我的檢核
1. 咳嗽、打噴嚏時，用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。	😊 ☹️
2. 不與別人共用水瓶、手帕、毛巾、牙刷。	😊 ☹️
3. 吃東西前洗淨雙手。	😊 ☹️
4. 不接觸可能被感染的動物。	😊 ☹️
5. 每天早睡早起。	😊 ☹️
6. 不偏食。	😊 ☹️
7. 養成運動習慣。	😊 ☹️

家長簽名：_____





傳染病不找我

 一年₃甲₄班₇ 姓₁名₂: _____ 座₅號₆: 6

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

 我是 _____，我願意做到 1 2 3 4 5 6 7
每天早睡早起

，當個健康寶寶。

本人簽名: _____

 家長簽名: 王

二、你做到這些預防疾病的行為了嗎？

做到的請在 ☺ 塗色，沒做到的請在 ☹ 塗色。

預防疾病的行為	我的檢核
1. 咳嗽、打噴嚏時，用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。	☺ ☹
2. 不與別人共用水瓶、手帕、毛巾、牙刷。	☺ ☹
3. 吃東西前洗淨雙手。	☺ ☹
4. 不接觸可能被感染的動物。	☺ ☹
5. 每天早睡早起。	☺ ☹
6. 不偏食。	☺ ☹
7. 養成運動習慣。	☺ ☹

 家長簽名: 王



傳染病不找我

 一年_一甲_二班_三 姓_四名_五：_____ 座號_六：7

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

 我是_一_____，我願意做到_二1,2,3,4,5,6,7
 不_三是_四可能_五的_六知_七，當_八個_九健_十康_{十一}實_{十二}實_{十三}。

 本人簽名_一：_____ 家長簽名_二：_____ (馬)

二、你做到這些預防疾病的行為了嗎？

 做到的請在_一☺ 塗色，沒做到的請在_二☹ 塗色。

預防疾病的行為	我的檢核
1. 咳嗽、打噴嚏時，用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。	 
2. 不與別人共用水瓶、手帕、毛巾、牙刷。	 
3. 吃東西前洗淨雙手。	 
4. 不接觸可能被感染的動物。	 
5. 每天早睡早起。	 
6. 不偏食。	 
7. 養成運動習慣。	 


 家長簽名_一：_____ (馬)

單元三



傳染病不找我

一年甲班 姓名： 座號： 8

一、寫下健康宣言，好好照顧你的身體。

我是，我願意做到 12, 3, 4, 5, 6, 7

，當個健康寶寶。

本人簽名：

家長簽名：



二、你做到這些預防疾病的行為了嗎？

做到的請在 ☺ 塗色，沒做到的請在 ☹ 塗色。

預防疾病的行為	我的檢核
1. 咳嗽、打噴嚏時，用衛生紙、手帕或衣袖遮住口鼻。	☺ ☹
2. 不與別人共用水瓶、手帕、毛巾、牙刷。	☺ ☹
3. 吃東西前洗淨雙手。	☺ ☹
4. 不接觸可能被感染的動物。	☺ ☹
5. 每天早睡早起。	☺ ☹
6. 不偏食。	☺ ☹
7. 養成運動習慣。	☺ ☹



家長簽名：

