

# 南投縣水尾國民小學 113 學年度家庭教育執行成效檢核

## 檢核項目：1-3-2 本校家庭教育種子教師研習後返校宣導

### 簡報重點摘要

#### 家庭教育中心研習返校推廣宣導

### 為家庭幸福感(福祉)加分

陳宜奴主任 1140430

#### 一起來想一想：看到什麼

TED-ROBERT WALDINGER: 幸福從何而來?  
<http://www.youtube.com/watch?v=vdqjgRt09CB>

#### 增進家庭幸福感 家庭教育可以做什麼？

表 2-1 學齡前兒童吃早餐及與父母共同用餐之情形

項目別	總計		吃早餐之情形				與父母共同用餐之情形			
	人數	百分比	有	每天平均每週食用餐團數	每天吃	有	平均每週共同用餐次數	沒有		
107年	1,232,402	100.0	99.0	95.7	6.9	1.0	98.9	15.3	1.1	
111年	1,026,426	100.0	99.5	96.3	6.9	0.5	99.5	14.6	0.5	
性別										
男	530,927	100.0	99.4	95.8	6.9	0.6	99.5	14.6	0.5	
女	495,499	100.0	99.6	96.8	6.9	0.4	99.5	14.6	0.5	
年齡別										
0-未滿3歲	464,155	100.0	99.3	97.1	6.9	0.7	99.2	16.4	0.8	
3-未滿6歲	562,271	100.0	99.7	95.7	6.9	0.3	99.8	13.1	0.2	

備註：與父母共同用餐之情形不包括未與父母同住者。

#### 增進家庭幸福感 家庭教育可以做什麼？

表 2-1 學齡兒童吃早餐及與父母共同用餐之情形

項目別	總計		吃早餐之情形				與父母共同用餐之情形			
	人數	百分比	有	每天平均每週食用餐團數	每天吃	有	平均每週共同用餐次數	沒有		
107年	1,146,679	100.0	92.3	83.4	6.8	7.7	98.8	10.3	1.2	
111年	1,222,538	100.0	95.5	82.4	6.7	4.5	98.8	11.6	1.2	
性別										
男	633,642	100.0	95.6	83.8	6.7	4.4	99.1	11.6	0.9	
女	588,896	100.0	95.3	81.0	6.7	4.7	98.6	11.6	1.4	
年齡別										
低年級	416,471	100.0	94.1	84.5	6.8	5.9	99.2	12.3	0.8	
中年級	409,687	100.0	96.6	83.5	6.7	3.4	99.1	11.6	0.9	
高年級	396,380	100.0	95.7	79.1	6.6	4.3	98.3	11.0	1.7	

備註：與父母共同用餐之情形不包括未與父母同住者。

#### 增進家庭幸福感 家庭教育可以做什麼？

表 2-1 少年與父母每週共同用餐之次數

項目別	總計		共同用餐之次數				沒有共同用餐	
	人數	百分比	1-7次	8-14次	15-21次	平均次數		
107年	1,150,262	100.0	89.0	54.8	23.6	10.5	7.4	11.0
111年	1,116,576	100.0	86.2	53.6	23.3	9.3	6.2	13.8
性別								
男	578,187	100.0	85.0	52.5	22.9	9.6	6.2	15.0
女	538,389	100.0	87.3	54.7	23.8	8.9	6.3	12.7
教育程度								
國中	538,465	100.0	89.1	51.2	25.6	12.3	7.0	10.9
高中職及 五專前三年	578,111	100.0	83.4	55.8	21.2	6.5	5.5	16.6

備註：不含未與父母同住者。

#### 家人共餐：「餐桌上的奇蹟」

簡介：摘自教育部推薦手冊  
 研究指出  
 在家共餐的孩子，情緒、學習表現、  
 人際互動、整體健康，都比少此經驗的孩子好。

奇蹟餐桌上的

### 研習相片



南投縣水尾國民小學 113 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：1-3-2 本校家庭教育種子教師研習後返校宣導

研習相片

