

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：1-3-3 教師研習後返校分享愛的撲克牌

「家庭的幸福，往往藏在日常的細節裡。」教導主任分享參加家庭教育研習推薦好書《餐桌上的奇蹟》讀書心得，並帶領校內教師體驗五種愛之語撲克牌，教師們認為「愛的撲克牌」能有效降低破冰門檻，非常適合融入未來的家長日、班親會，或作為班級輔導活動，引導學生如何具體向家人表達「肯定的言詞(Words of Affirmation)、精心時刻(Quality Time)、接受禮物(Receiving Gifts)、服務的行動(Acts of Service)、身體的接觸 (Physical Touch)」等五種愛之語。「用對語言，讓愛流動。」期待透過本次分享，教師能將「餐桌共餐」觀念融入聯絡簿小叮嚀或親師通訊，並彈性運用「愛的撲克牌」作為家庭作業的延伸媒介，引導家長與孩子在日常生活中實踐「刻意練習、精準表達」，共同創造和諧的親師生關係。



南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：1-3-3 教師研習後返校分享愛的撲克牌

