

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：2-2-3 菸害防治宣導

一、活動名稱：「拒菸愛家，健康同行」菸害防治宣導

二、活動內容：活動於校內穿堂進行，透過懸掛大型主題宣導橫幅、展示圖文並茂的菸害防治海報進行生動的教學。藉由探討吸菸及二手菸對人體健康的危害，進一步延伸至家庭教育層面，指導學生如何運用溫和且堅定的溝通技巧，在日常生活中勸導吸菸的家庭成員，共同營造無菸的健康家庭環境。

三、活動目的：

1. 強化健康知能與實踐力：深化學生對抽菸及二手菸健康危害的認知，落實「拒吸二手菸」的具體拒絕行動，奠定兒童健康自我保護之生活素養。
2. 深化家庭關懷與溝通素養：引導學生將課堂所學轉化為關心、愛護家庭成員身體健康的實際行動，學會以適當的方式向照顧者與長輩表達愛與感恩，並掌握勸導家人戒菸的良性溝通知能。

四、成效分析：

1. 認知內化與行動實踐成效（學生層面）：參與學生能清晰理解吸菸對個人生理健康所造成的具體傷害，並引發學生的公民實踐意識，以實際行動落實於日常生活中，堅定拒吸二手菸。
2. 家庭情感連結與教學轉化成效（家庭層面）：學生透過宣導課程，轉化為對家庭成員健康的實質關心與愛護。學生不僅學會感恩照顧者的付出，更掌握了具體的溝通互動策略，學會如何以溫和、體貼且適當的方式勸導喜歡抽菸的

家人，將課堂知識成功轉化為改善家庭健康環境的實踐力量。

