

南投縣水尾國民小學 113 學年度家庭教育執行成效檢核

3-1-3 親職教育講座_「說好的～一起幸福的約定」

聘請本縣學生輔導諮商中心兼任心理師劉心怡校長以「說好的～一起幸福的約定」為主題，分享親子溝通的訣竅。透過《好話牌》練習適當的說話方式，讓話先說給自己聽，並且提醒大人照顧自己的心情，同理孩子的感受。當我們憤、煩時，說出的話總是激起更多不愉悅。另外，講師從十種會破壞情感連結的事，提供各種話語轉換的可能，用好話照顧自己、接住小孩，創造好運與好關係。



始業式校長開場致歡迎詞



家長及孩子專注聆聽



分組討論



綜合座談分享與回饋



綜合座談分享與回饋



親師生開心合影