



感恩與惜福

姓名：楊

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

需要住院的時候，爸爸媽媽第一時間請假來照顧我，我要去上廁所，還會問我要不要幫忙，吃完飯會幫我收碗筷。



◆當時的心情是.....

很感動

◆現在回想起事件的感受是.....

其實有些事情我可以自己做。

◆我想對（ 媽媽 ）說：

謝謝您不求回報的照顧，花了這麼多時間跟心力，就只為了不讓我麻煩。





感恩與惜福

姓名：郭

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

約在我三年級時，我說了一個謊，當我爸知道時，他就罵我，結果就不知怎麼的，我爸就叫我滾出家門，結果，我阿嬤就叫我跪下，然後替我求情，所以我就躲過了一劫。

◆當時的心情是.....

害怕、感謝

◆現在回想起事件的感受是.....

感謝阿嬤拯救我

◆我想對（阿嬤）說：

謝謝阿嬤願意替我求情，也希望我爸可以不要變回以前的他。





感恩與惜福

姓名：徐

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

3歲時我找不到阿公，所以我自己走樓梯下去，結果一跔，就滑倒臉直接撞到牆上，結果我還站起來找阿公，給阿公來之後立刻抱我起來問我有沒有受傷。

◆當時的心情是.....

害怕，因為我怕媽媽來打我。

◆現在回想起事件的感受是.....

覺得我很笨

◆我想對（阿公）說：

謝謝阿公每次受傷都會第一時來救我，保護我。





感恩與惜福

姓名：徐

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

之前大概一、二年級的時候有一次全家出去
野餐，我一看到秋千就去玩，玩完之後發
現家人不見了，我到處找，最後被家人找到了。

◆當時的心情是.....

很緊張。

◆現在回想起事件的感受是.....

如果沒被找到我可能就回不來了。

◆我想對（家人）說：

謝謝你們那麼關心我，我不見了你們就馬上來找我。





感恩與惜福

姓名： 林

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

大約四三歲的時候，爸爸媽媽帶著我去台中的麗寶樂園玩遊樂設施，結果人太多，就走散了，而且也沒有工作人員，最後媽媽在路邊找到一直哭的我。

◆當時的心情是.....

非常害怕、緊張、最後是喜極而泣

◆現在回想起事件的感受是.....

很丟臉，明明只要冷靜待在原地等家人就可以了，不用一直哭。

◆我想對（媽媽）說：

謝謝妳在我害怕的時候來找我，讓我覺得妳就像一道光，為我創造光明。





感恩與惜福

姓名：李

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

在我大約 6 歲時，要回雲林找阿公，路上中，車子突然故障了，在高速公路等吊車，第一次待在高速公路，所以很晚到阿公家。

◆當時的心情是.....

好震撼，風景好美

◆現在回想起事件的感受是.....

好尷尬，被好多步車盯著，超可怕!!

◆我想對（阿公）說：

謝謝阿公願等我們回娘家，讓我好感動，也對不起他等那麼久，雖然發生^害不好事，見到家人就^但很溫暖。





感恩與惜福

姓名：陳

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

和姐姐

在我9歲時，我確診了，媽媽帶我先去她的民宿住，晚上我們一人一間，半夜媽媽來到我這給我量體溫、吃藥，我很快就好了。

◆當時的心情是.....

我生病難受，因此心情也不好。

◆現在回想起事件的感受是.....

幸福，因為媽媽照顧我，關心我。

◆我想對（媽媽）說：

謝謝你在我生病的時候照顧我，在你的細心照料下，我很快就好了。





感恩與惜福

姓名：++
世榮

親愛的小朋友，在我們成長的過程中，家人對我們的影響很大喔，現在，請靜下心來，仔細回想一下，家人在養育我們的過程中，讓你印象最深刻的是什麼事呢？（把它描寫下來）

◆印象最深刻的事情是.....

大約在七歲左右我哥哥把腳踏車送給我，一開始我還不會馬奇，阿婆^勵我有一天會學起來的，我聽這話的時候我每一天一直在練習。

◆當時的心情是.....

很開心

◆現在回想起事件的感受是.....

要不是阿婆^勵我，我可能到現在都不會馬奇

◆我想對（阿婆^牛）說：

謝謝您^牛我起腳踏車^勵您長命百歲

