

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：2-2-8 愛的兌換券

一、活動名稱：「暖暖五月天，溫馨感恩情」——愛的兌換券感恩實踐

二、活動內容：

1. 播放母親節主題動畫影片，引導學生由動態影像中覺察家人長期的默默付出與犧牲。
2. 「愛的連線 call out」活動，學生即時連線向母親或主要照顧者表達真摯的感謝。
3. 說明「愛的兌換券」使用機制，鼓勵學生將感謝化為具體行動，帶回家庭實踐，並於任務完成後由家長撰寫實質回饋意見。

三、活動目的：

1. 情感同理與感念教育：引導學生透過影音媒材與互動，深度覺察父母及家庭主要照顧者在日常生活中的辛勞與無私付出，激發學生的同理心與感念之心。
2. 具體實踐與親子雙向溝通：鼓勵學生打破口頭感謝的侷限，將感恩心轉化為具體的家庭服務行動；並透過「愛的兌換券」機制，促進親子間的良性互動、情感交流與雙向溝通。

四、成效分析：

1. 全校家長參與並填寫回饋意見之比例高達 94%。從回收的「愛的兌換券」中可見，學生能確實將課堂所學之感恩心內化為具體行動，在家庭中主動履行「自動自發幫忙洗碗、為長輩進行身體按摩、積極認真於課業」等服務承諾，

展現高度的行為實踐力與責任感。

2. 本活動成功為親子搭建了情感交流的橋樑。家長普遍表示孩子變得更加「懂事與細心」，也提到阿公、阿嬤因為有孫女的陪伴而感到無比快樂。家長亦透過文字給予正向鼓勵與愛的肯定，如「永遠都是我們的開心果」、「讓媽咪好窩心」，達成了促進家庭和諧與深化親情情感之雙向教學轉化成效。



學生觀看影片並分享心得



學生觀看影片並分享心得

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：2-2-8 愛的兌換券



愛的連線 call out 母親我愛您



主任說明愛的兌換券使用方式

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：2-2-8 愛的兌換券

暖暖五月天，溫馨感恩情 愛的兌換券	
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說：	班級：三甲 座號：5 姓名：[Redacted]
盈盈你是個懂事又細心的女孩， 阿公阿嬤有你們陪伴很開心， 永遠都是我們的開心果。 兌換人簽名：[Redacted]	
暖暖五月天，溫馨感恩情 愛的兌換券	
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說：	班級：三甲 座號：3 姓名：[Redacted]
我愛你，寶貝！ 兌換人簽名：[Redacted]	
家長回饋	

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：2-2-8 愛的兌換券

暖暖五月天，溫馨感恩情 愛的兌換券	
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說： 謝謝親愛的寶貝~ [redacted]，雖然你有時讓媽咪好生氣，但你也時常讓媽咪好窩心！愛你喔！	班級：一甲 座號： 姓名：[redacted] 兌換人簽名：[redacted]
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說：希望 [redacted] 能自動自發幫媽媽！ 減少媽媽的負擔！	班級：一甲 座號：5 姓名：[redacted] 兌換人簽名：[redacted]
家長回饋	

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：2-2-8 愛的兌換券

暖暖五月天，溫馨感恩情 愛的兌換券	
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說： 平常都希望你認真於課業，較少幫忙家務，這次課程你也很主動能要幫忙洗碗、按摩。媽媽很開心。	班級：一甲座號：1 姓名： 兌換人簽名：
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說： 謝謝寶貝的服務，媽媽變得好愛你喔！！	班級： 姓名： 兌換人簽名：
親愛的家長您好： 溫馨感恩的五月，學校規劃的課程引導孩子感受家人為愛義無反顧地付出，除了鼓勵孩子以口語或文字表達真心感謝之外，也期許孩子勇於付出感恩行動。水尾國小製作愛的兌換券，讓寶貝們藉以感謝家人平日辛苦的照顧。如何使用呢？請任選三張兌換券（也可自行填寫服務項目），待寶貝完成任務後，也請給予回饋，鼓勵孩子的實踐！ 我想對寶貝說： 平安健康，快樂的長大！ 永遠愛你	班級：一 座號：3 姓名： 兌換人簽名：

家長回饋