

南投縣水尾國民小學 114 學年度家庭教育執行成效檢核

檢核項目：4-1-5 申請便當超人校園巡迴健康飲食兒童劇到校演出

申請台中市康善基金會《便當超人——減糖大作戰》兒童劇到校演出。便當超人教導學生，很多食物雖然吃起來苦苦的、酸酸的、鹹鹹的，但食物中的含糖量還是很高，千萬不要被食物的口感給蒙蔽，也提醒大家購買食品前要注意包裝上的營養標示，留意一天中糖份的攝取量不可超過 50 公克，才不會影響身體健康。

